

Nuoto libero	pg. 2		
Neonati/Baby	pg. 3		
Ginnastica in acqua pre e post parto	pg. 5	Corsi nuoto adulti	pg. 9
Nuoto e ginnastica dolce over 55	pg. 5	Hidrospin	pg. 10
Ginnastica antalgica	pg. 6	Acquagym/Acquabag	pg. 11
Corsi nuoto bambini e ragazzi	pg. 7	Preagonismo/Supercorso	pg. 12
Lezioni individuali	pg. 8	Acquagol	pg. 13
		Supercorso adulti	pg. 13
		Nuoto sincronizzato	pg. 14

ORARI nuoto libero invernale

> dall'ultimo lunedì di settembre al 31 maggio

Lunedì	06.30 -14.30	e	16.00 -21.00
Martedì	06.30 -14.30	e	17.00 -21.00
Mercoledì	06.30 -14.30	e	16.00 -21.00
Giovedì	06.30 -14.30	e	16.00 -21.00
Venerdì	06.30 -14.30	e	16.00 -21.00
Sabato	09.00 -17.00		
Domenica	09.00 -17.00		

> **orari nuoto libero festività dalle 9.00 alle 13.00**

6 Gennaio, Pasqua e Lunedì dell'Angelo, 25 Aprile, 1 Maggio,
1 Novembre, 8 Dicembre, 24 Dicembre, 26 Dicembre, 31 Dicembre

> **impianto chiuso: 1 gennaio e 25 dicembre**

ORARIO nuoto libero estivo

> dal 1 giugno al 30 settembre dalle 9.00 alle 20.00
dal lunedì alla domenica (vasca olimpica e convertibile)

**LE VASCHE VANNO LIBERATE 15 MINUTI
PRIMA DELL'ORARIO DI CHIUSURA**